



ENSP

Մոդուլ 1 Նիկոտինային կախվածություն

Ինչու՞ են
մարդիկ ծխում

ՍԿԻՉԲ

Դասընթացն ավարտելուց հետո Դուք՝

գիտելիքներ



Ինձ հաճելի է

Օգնում է ինձ
լիցքաթափվել

Իմ առօրյայի մի մասն
է

Օգնում է ինձ արագ մտածել

Վերացնում է
սթրեսը

Ինձ էներգիա է
հաղորդում





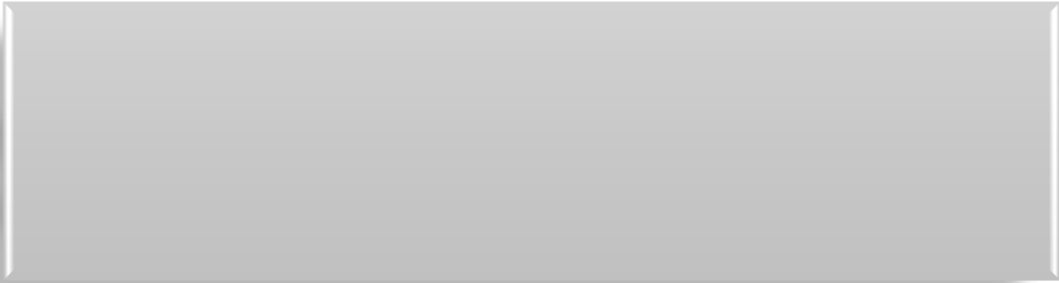
Նիկոտինային
կախվածություն

Ջրկանքի
ախտանշաններ և
անհագ ցանկություն

Ծխելու հետ կապված
սովորություններ և
առօրյա

Հոգեկան առողջության
խնդիրներ





Կախվածության առաջացման հավանականություն

Առաջին օգտագործումից հետո կախվածության առաջացման հավանականությունը

Ծխախոտ	32%
Հերոին	23%
Կոկային	
Ալկոհոլ	15%
Խթանիչներ	11%
Անքսիոլիտիկներ	9%
Կանեփ	9%
Անալգետիկներ	8%



**Նիկոտինային
կախվածություն**

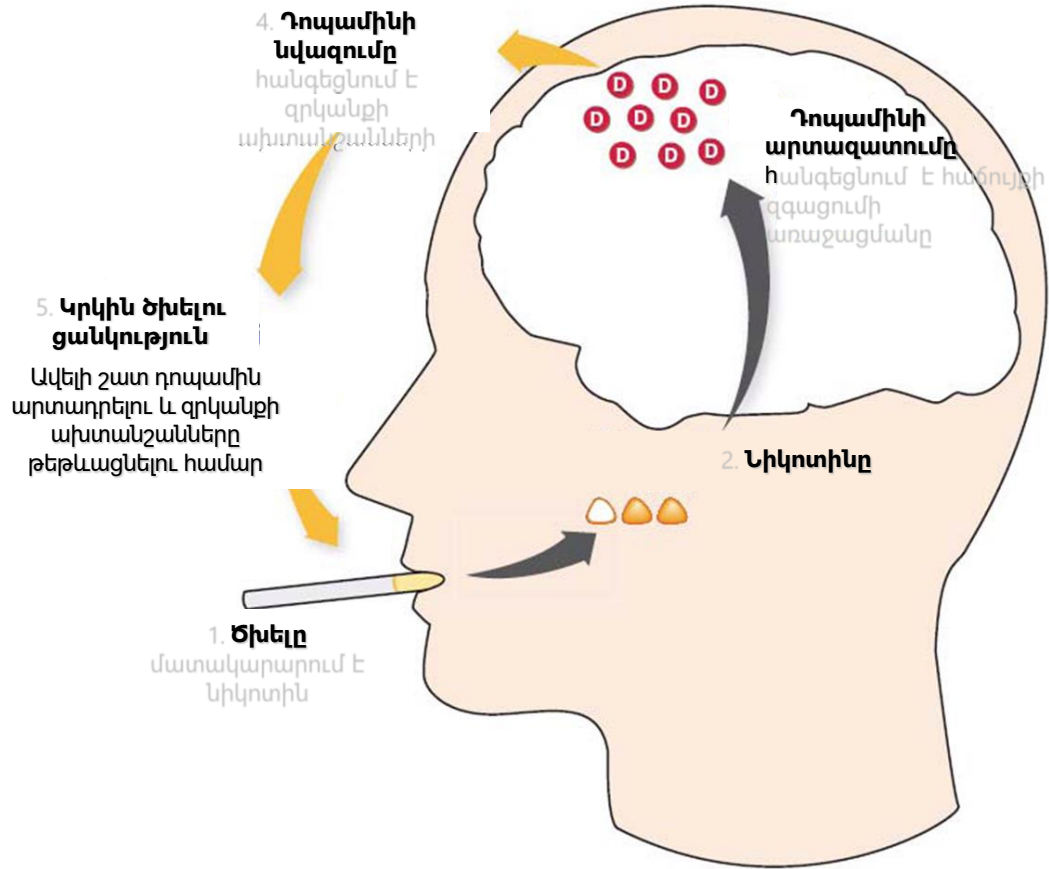
-
-
-
-



Միացություն	Հանդիպում է նաև՝









Նիկոտինի կոնցենտրացիան արյան մեջ



Բավարարման
մակարդակ

Չրկանքի
զգացում

ծխախոտ

ծխախոտ

ծխախոտ

ժամեր

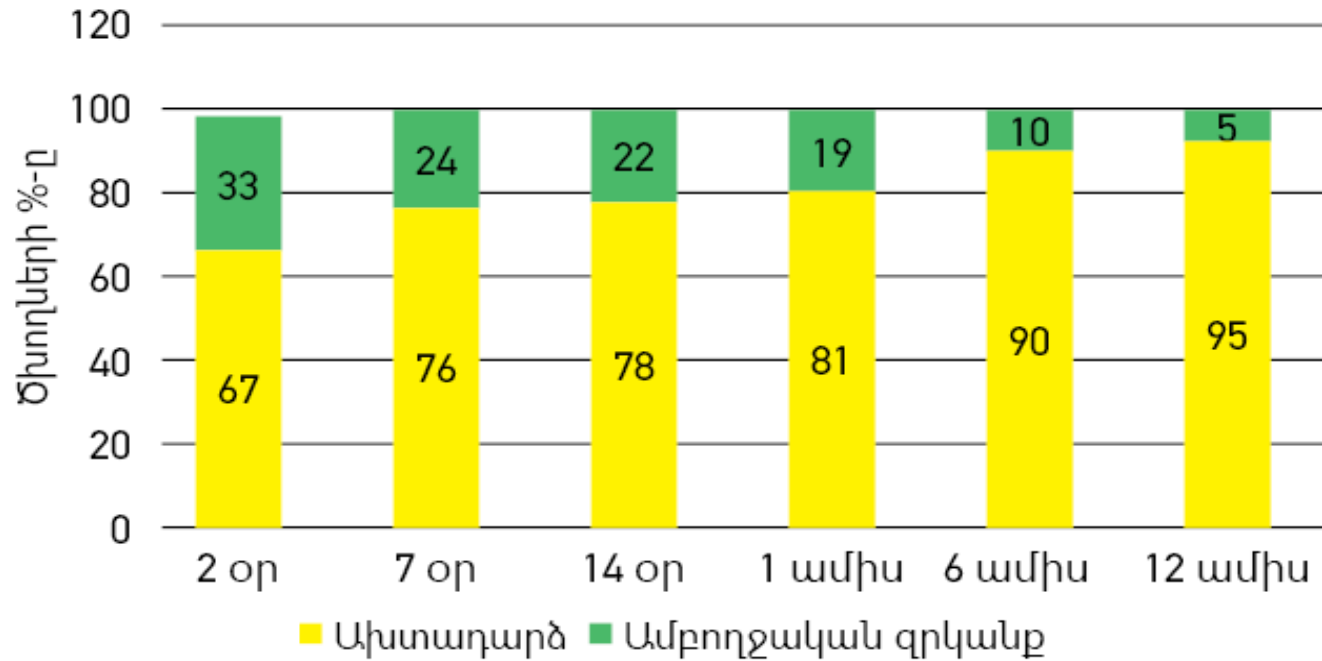


Ծխելու հետ կապված սովորություններ և առօրյա





Ախտադարձի օրինաչափությունները ծխողների մոտ, ովքեր դադարեցնում են ծխելը առանց կողմնակի միջամտության



Օգնել դադարեցնել ծխելը

Ամենակարևոր գործը, որ կարող եք անել Ձեր ծխող
պացիենտի համար: