



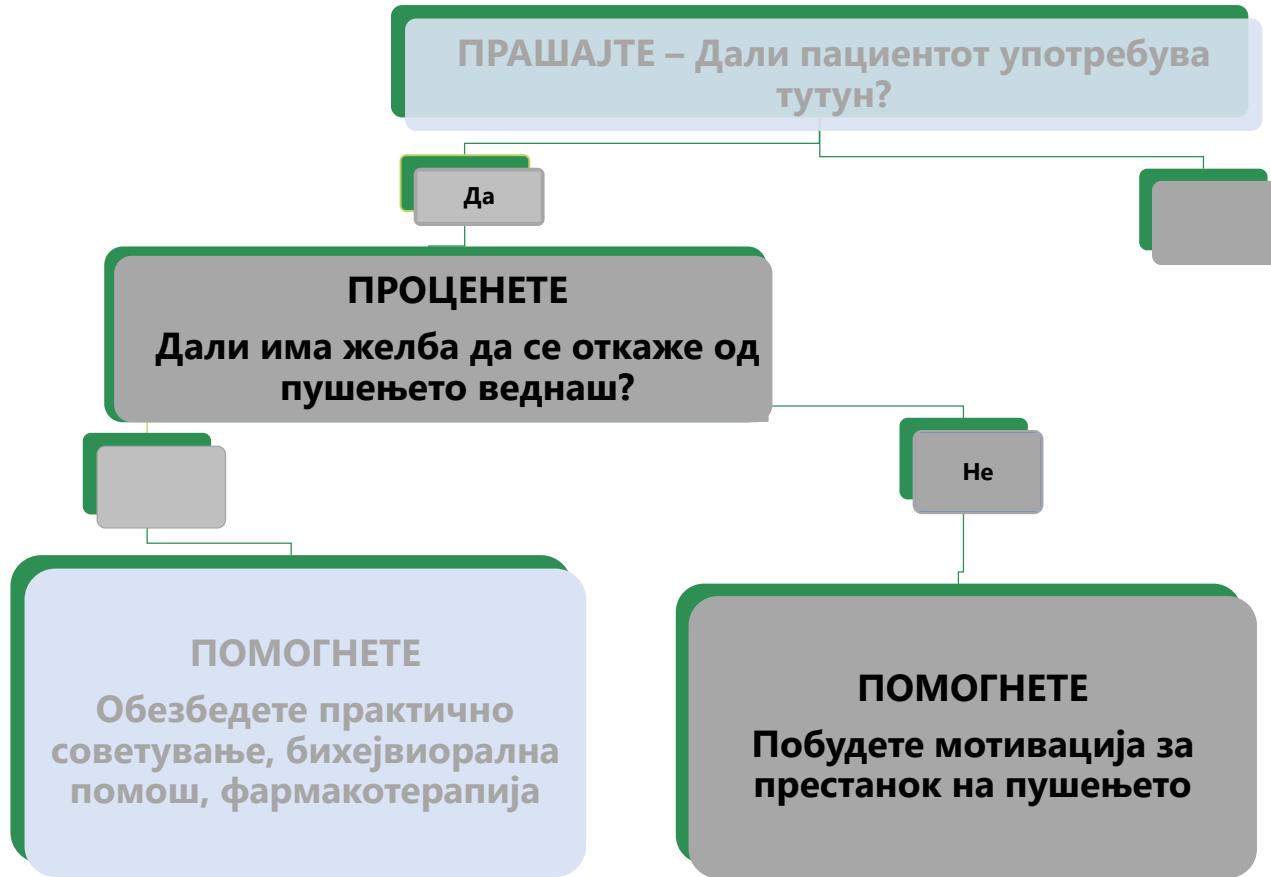
ENSP

**Модул 3: Бихејвиорално
советување
Дел 2 – Зајакнување на
мотивацијата на
пациентот за
откажување од пушење**

START

По завршувањето на курсот ќе можете:







МОТИВАЦИСКИ ТЕХНИКИ



Relevance (релевантност)

Risks (ризици)

Rewards (придобивки)

Roadblocks (пречки)

Repetition (повторување)



Препорака од Водичот за третман на употребата на тутун на ЕНСП:

Мотивациското интервјуирање



Мотивациското интервјуирање

-
-
-



Побарајте дозвола

Прашања од отворен тип

Потврдувајте кога зборува позитивно

Гласно размислувајте за она што го слушате или гледате

Сумирајте што било кажано



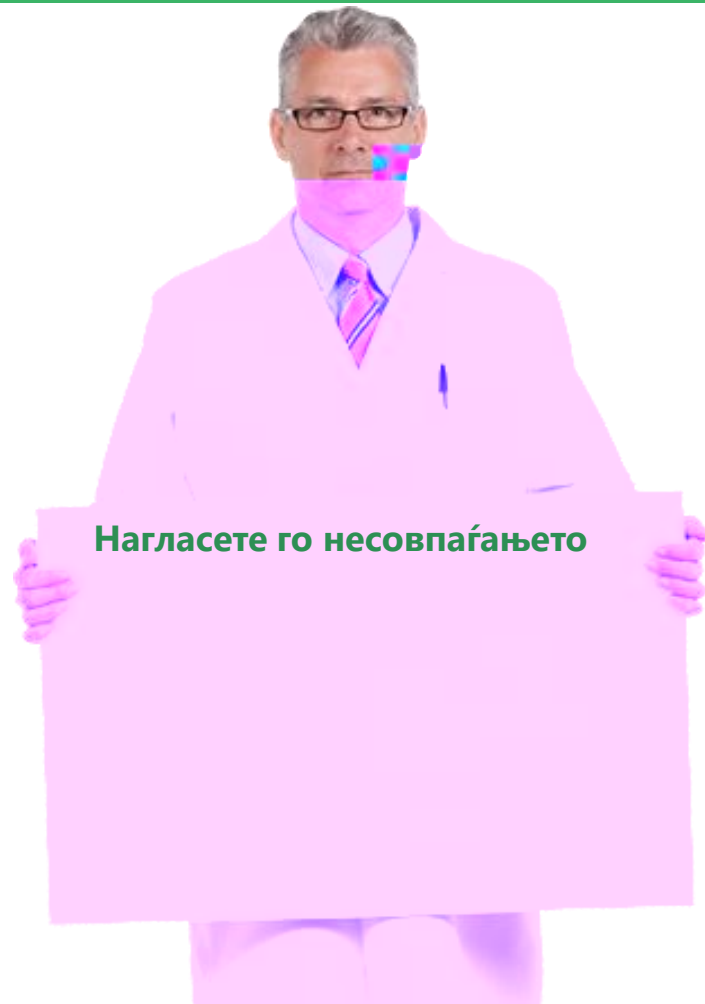
Не
подлегу-
вајте на
рефлексот
да
кажувате
што е
правилно

Разберете ја
мотивацијата
на ~~вашиот~~
пациент

м идетреб

Принципи
на МИ





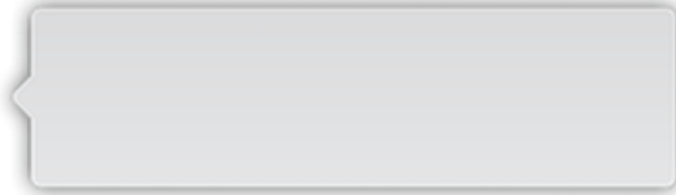
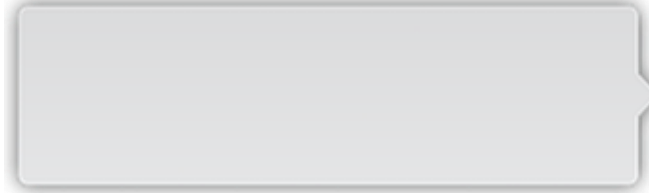
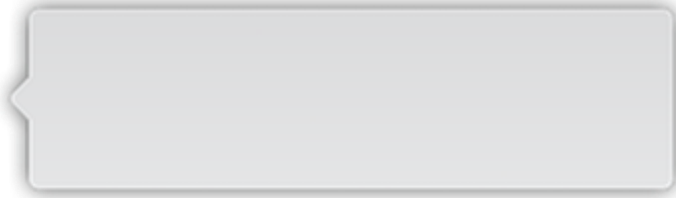
Нагласете го несовпаѓањето


Стандарден пристап:

-
-
-

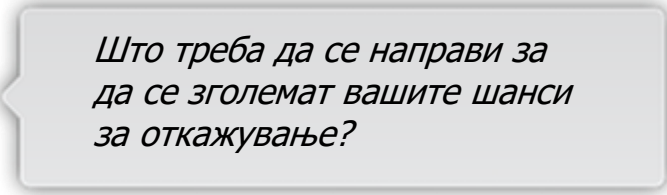
Мотивациско интервјуирање:

-
-
-

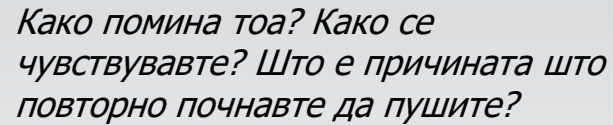


A middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a white lab coat over a blue shirt and a striped tie, stands on the left side of the slide. He is gesturing with his hands as if speaking.

*Сте се обиделе ли да се откажете од пушење во минатото?
Колку време?*

A light grey speech bubble with a tail pointing towards the doctor on the left.

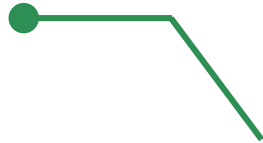
Што треба да се направи за да се зголемат вашите шанси за откажување?

A light grey speech bubble with a tail pointing towards the doctor on the left.

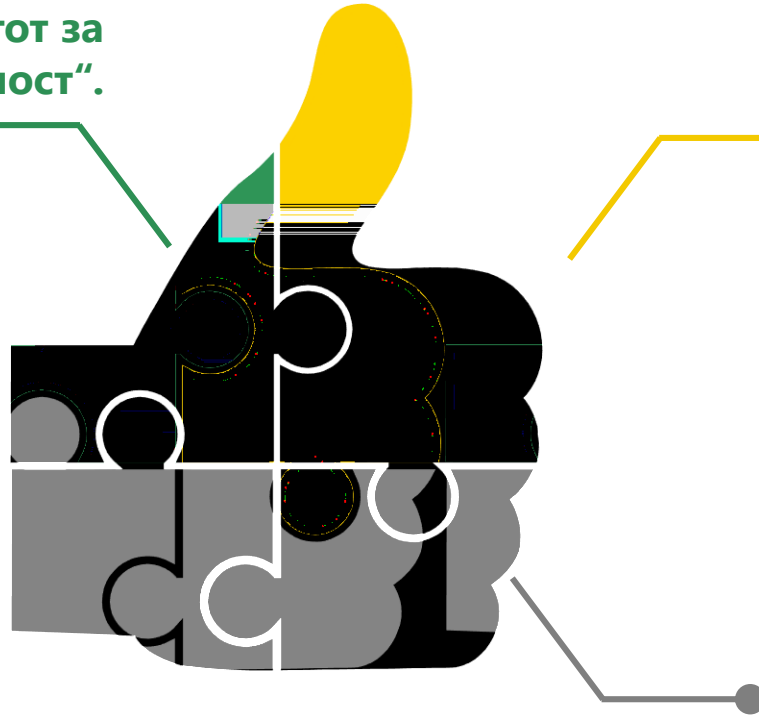
Како помина тоа? Како се чувствувавте? Што е причината што повторно почнавте да пушите?



Зајакнете ги и поддржете ги зборовите на пациентот за „промена“ и „посветеност“.



Поддржете го правото на пациентот да одбие да се промени



Прилагодете се на отпорот



Покажете внимателност и интерес





**Пристапот
„намали за да
се откажеш“.**



Употреба на НЗТ

Употреба на Варениклин

1

2

3



Модул 4 - Фармакотерапија