



ENSP



01

Papel dos profissionais de saúde na cessação do tabagismo como prioridade clínica.

02

Como integrar, baseado em evidências, o tratamento da dependência de tabaco em sua prática clínica utilizando a estratégia dos 5As.

03

Revisão das ferramentas disponíveis para auxiliar com a integração da cessação do tabagismo em sua prática.





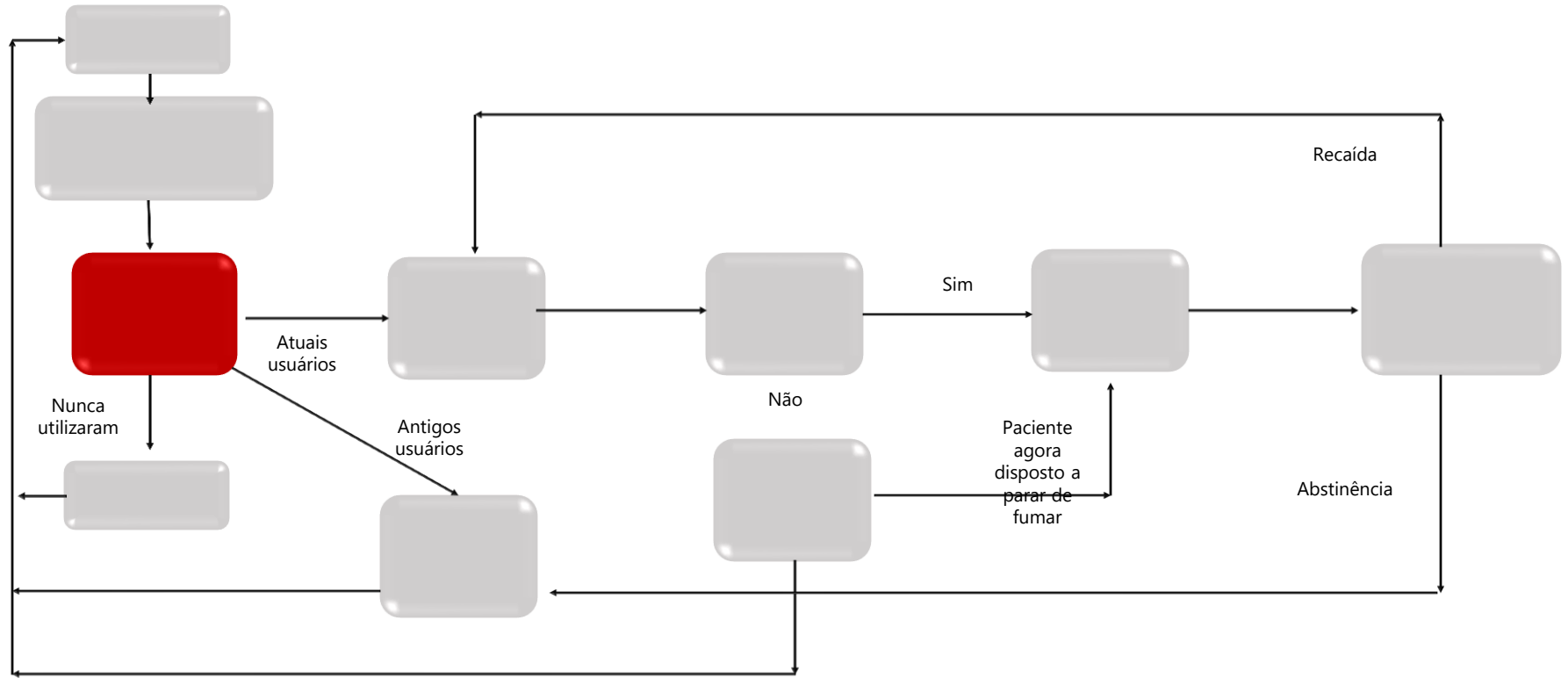
Não há nada mais importante que podemos fazer por nossos pacientes que fumam, do que ajudá-los a parar de fumar.




É necessário tratar o tabagismo com o mesmo rigor e importância clínica que trataríamos qualquer outra doença crônica importante.









Você fuma ou utiliza outro produto com tabaco?

Você fumava ou utilizava outros produtos com tabaco?







Menos de 5 minutos (3)
6-30 minutos (2)
31-60 minutos (1)
Mais de 60 minutos (0)
Sim (1)
Não (0)
O primeiro cigarro na manhã (1)
Todos os outros (0)
10 ou menos (0)
11-20 (1)
21-30 (2)
31 ou mais (3)
Sim (1)
Não (0)
Sim (1)
Não (0)



Pontuação 0-3: não ou baixa dependência de tabaco.

Pontuação 4-6: média dependência de tabaco.

Pontuação 7-

CHES



10 ou menos
11-20
21-30
31 ou mais

Menos de 5 minutos
6-30 minutos
31-60 minutos
Mais de 60 minutos

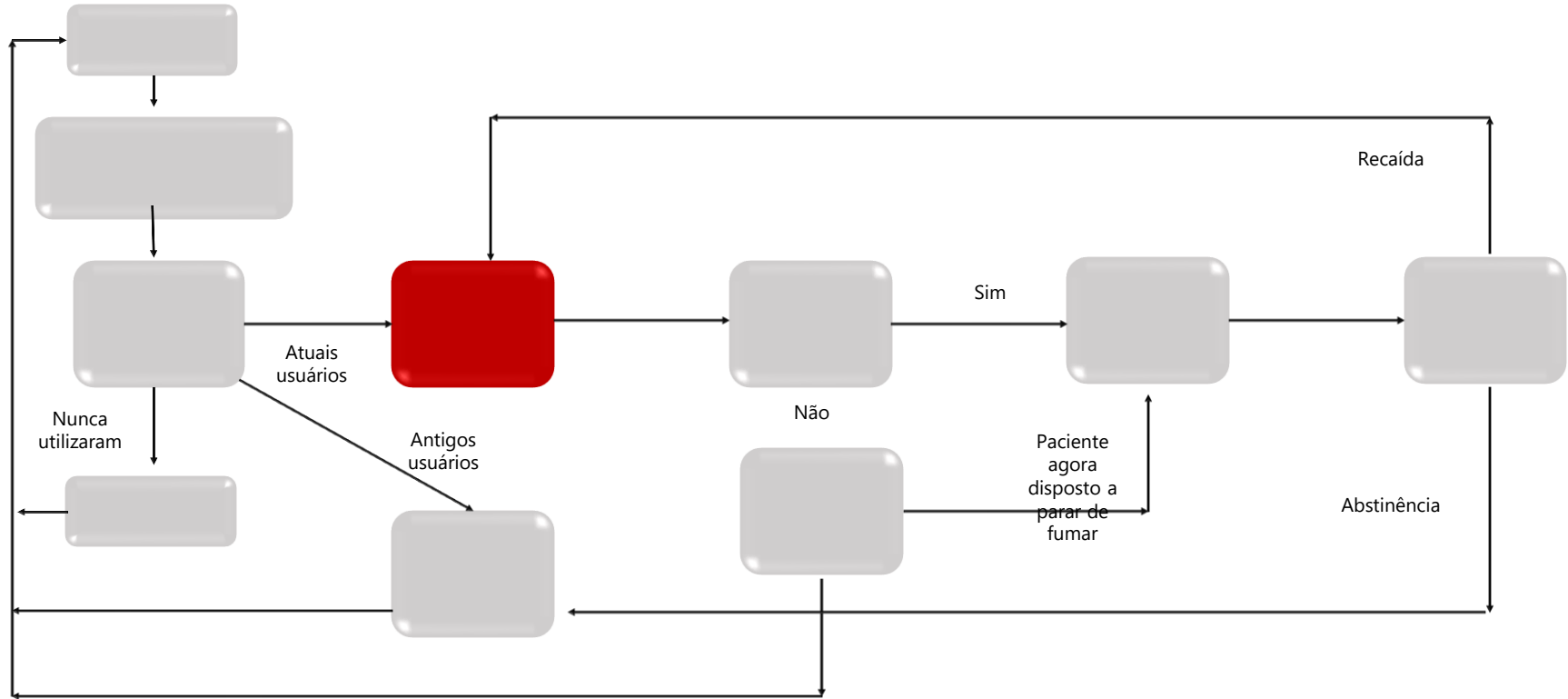




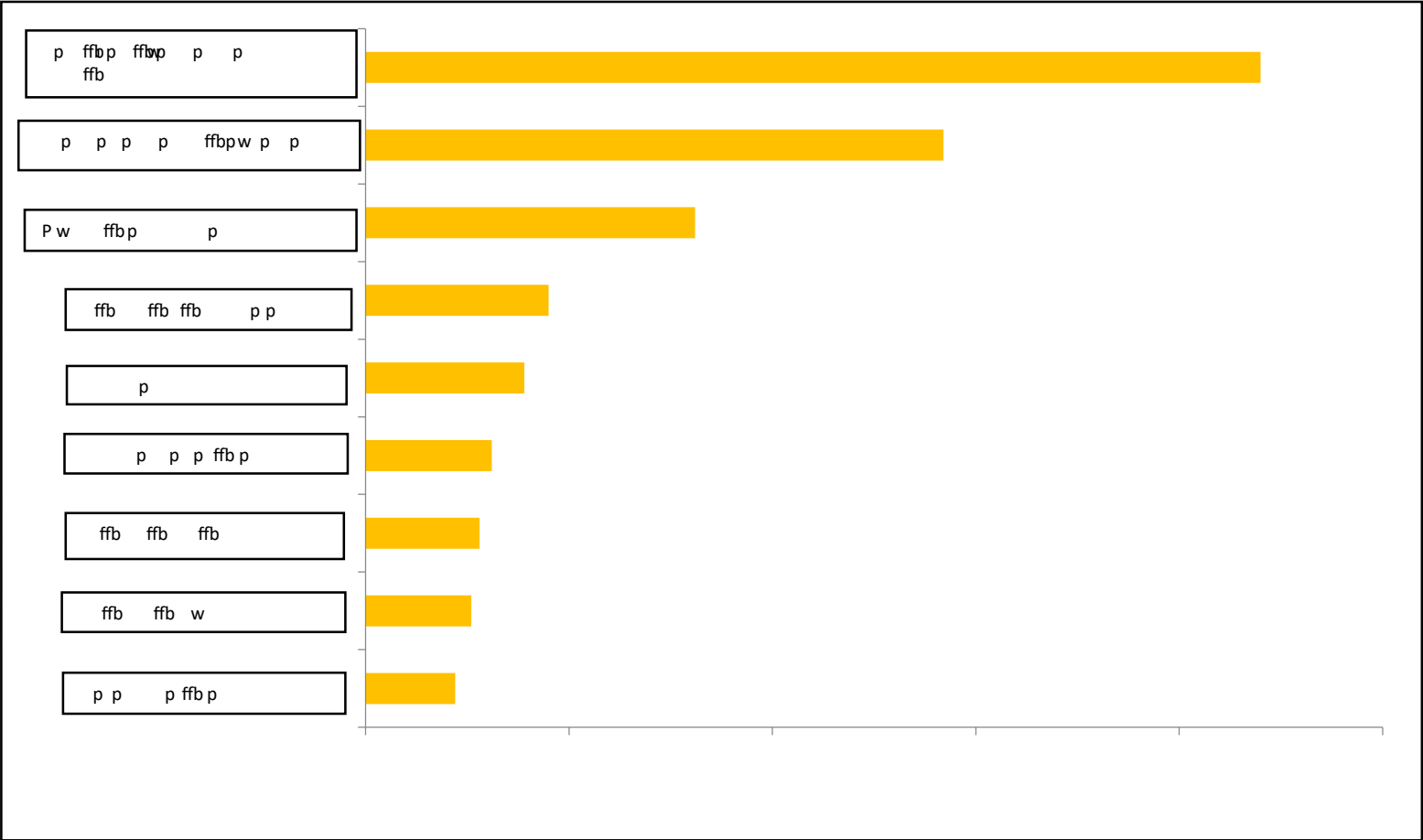


- O número de tentativas passadas;
- O maior período de abstinência;
- Qualquer tratamento prévio para cessação e no que o tratamento consistia;
- Qualquer história de sintomas de abstinência;
- Qualquer fator de risco para recaídas;









Claro

Forte

Personalizado

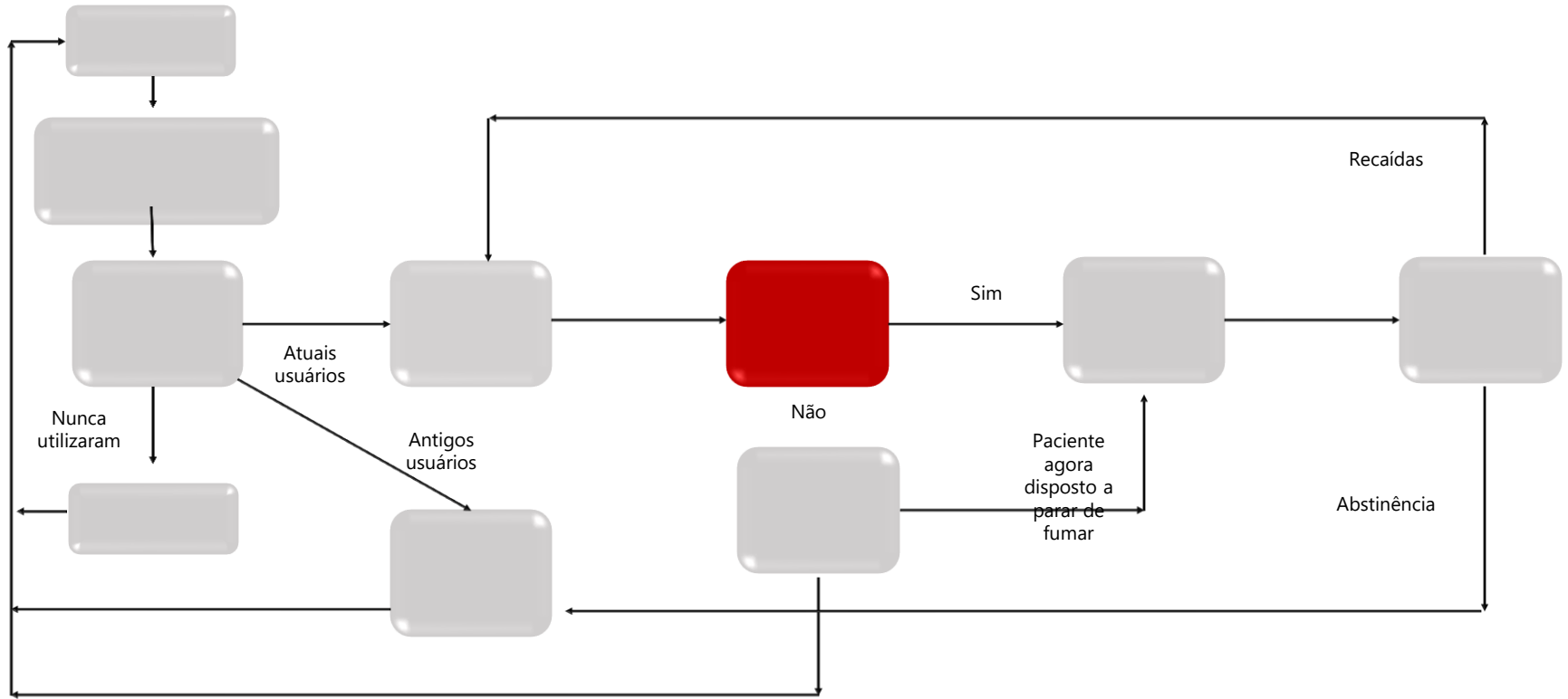
Sem
julgamento

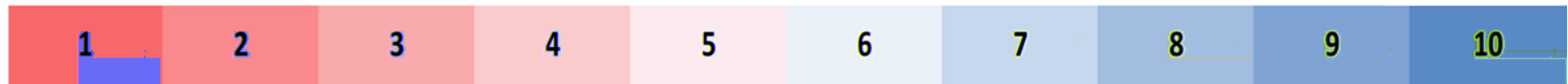
Oferecer
suporte

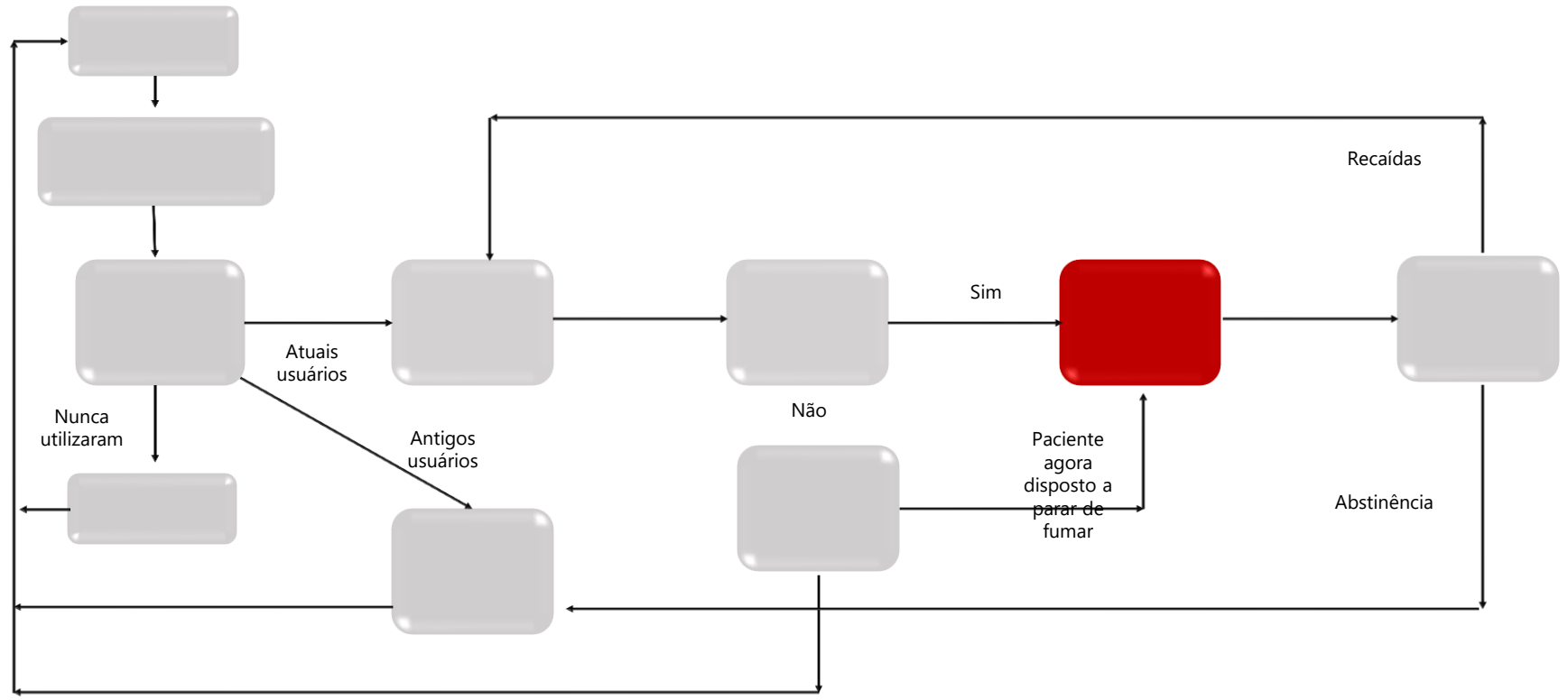


Se você quiser parar de fumar, eu posso te ajudar.
Você está disposto a fazer uma tentativa agora?









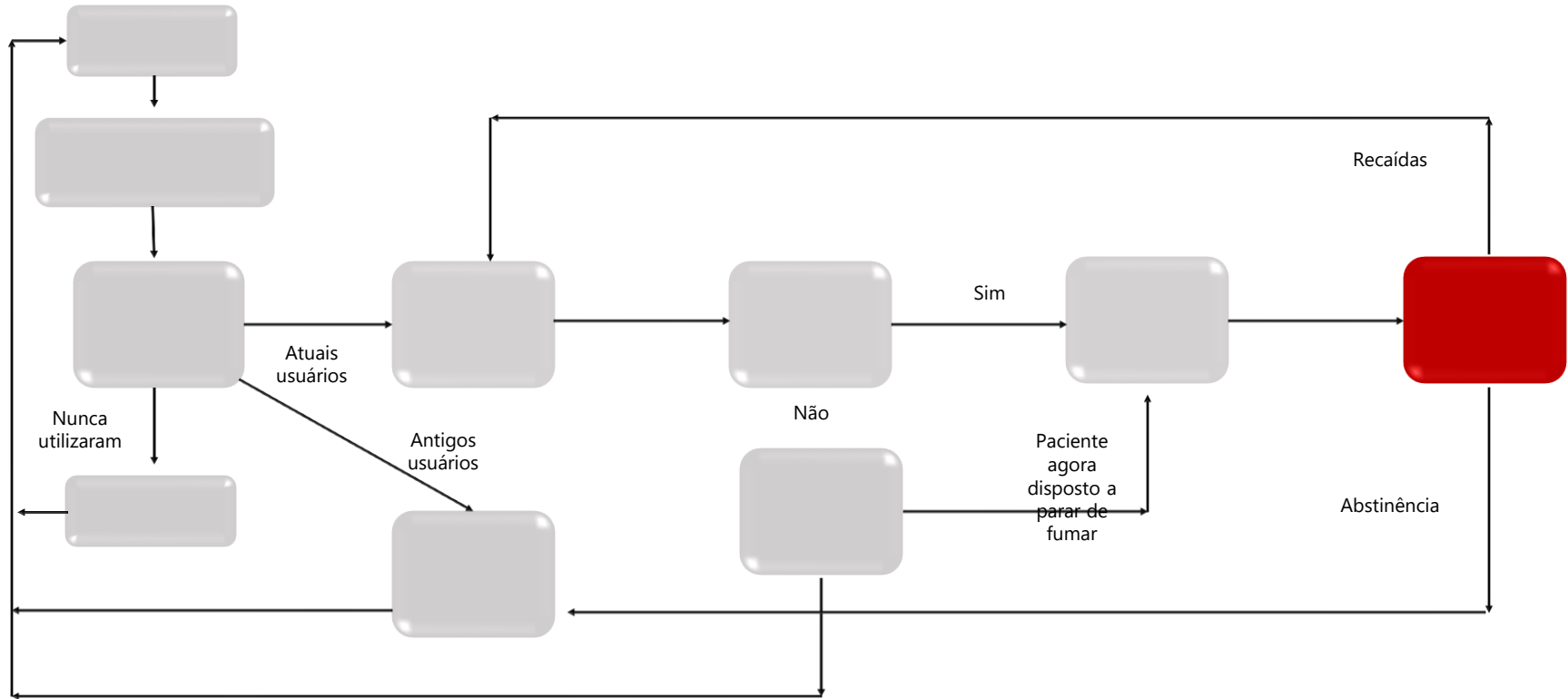


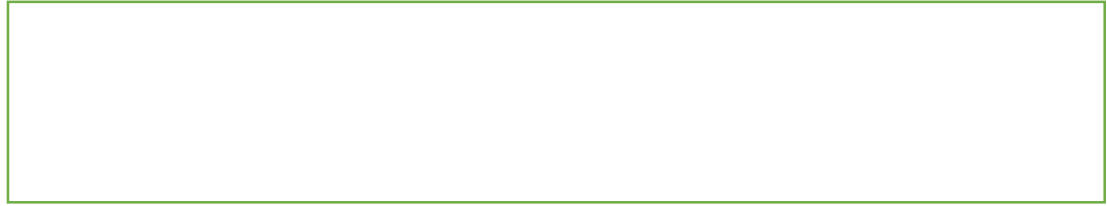
- Permanecer sem julgamentos
- Reforçar a mensagem
- Ter suporte disponível



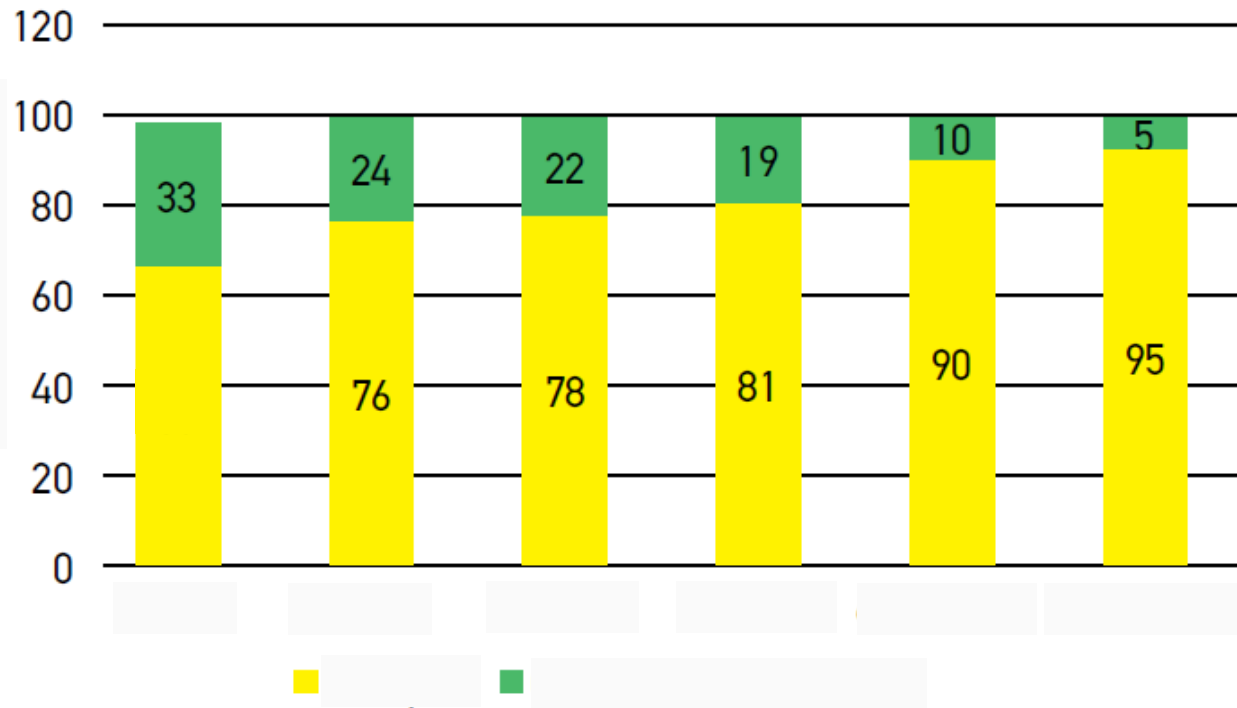
- Entrevista motivacional;
- Redução do tabagismo;

	Controle da condição (CC)	2 x CC	3 x CC
	2 x CC	4 x CC	6 x CC









- geralmente relacionado a fissuras e abstinência
- Estresse ou outros fatores psicológicos.



