



ENSP

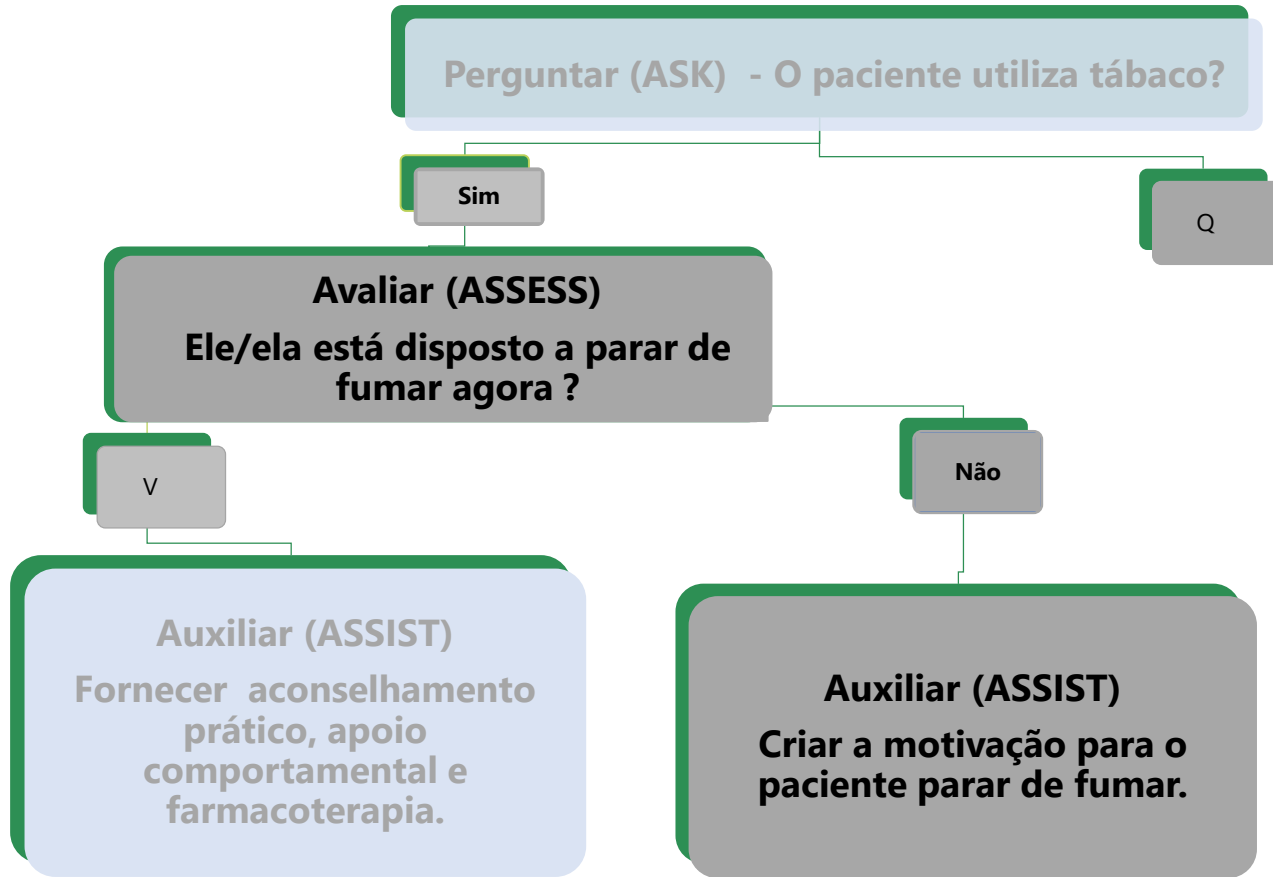
**Módulo 3: Terapia
comportamental.
Parte 2 – Aumentando
a motivação do
paciente para parar**

Início

Após completar o curso você estará habilitado a:

3	h f h h d f fd gh h d d hf h gdgd f e h gh d h d d d g df h h dd dd gh d1
3	h f h h f d gd h gdh h d df d1
3	h h dde gd h gh hg g ded dd dd gh d1







R g f gh h d d f fd
 df d ddh f dd d h
h h g d d d gh d
h gh h g f dE,1

Os estágios dos "5Rs" são:



Relevância:

T d , , , g df h h d d gh d gh d B

Riscos:

f e h d d gh gh fdgd df h h h f 1

Recompensas:

f eh h f h d d d d gh d h
df h h d d1

Barreiras

R g f gh h hg d df h h d d gh fd d ed h d
e f h d hg fh gd h d d gh
d d gh d1

Repetição:

D h h h d d fh d ded gh h h h h gd
f h f d1



O Guideline europeu do tratamento contra o tabagismo feito pela ENSP recomenda que :

Entrevista motivacional gh h
h fd h d gd df h h d
d dh gh d h gh h g f d
E,1



D entrevista motivacional h dgd d d
d gd d h d d gd ded d g d d
gd d e d f d1

O espírito geral da Entrevista Motivacional:

- R d gh h d d f f de dg h gh h h h
f d h h d h d df h h1
- R d gh h h fd h d h h gh d g
df h h d h h g ded hf h d h 0 1
- R d gh h gh d h h h dd dg
df h h h h g h h fd df gdgh gh d ghf h 1
h g h h h h dh h fdh h hf d g
df h h1



Habilidade de aconselhamento centrada no paciente:

Pedir permissão.

Conversas abertas.

Reforçar conversas e comportamentos positivos.

Resumir o que foi dito.

Refletir sobre o que ouve e observa.



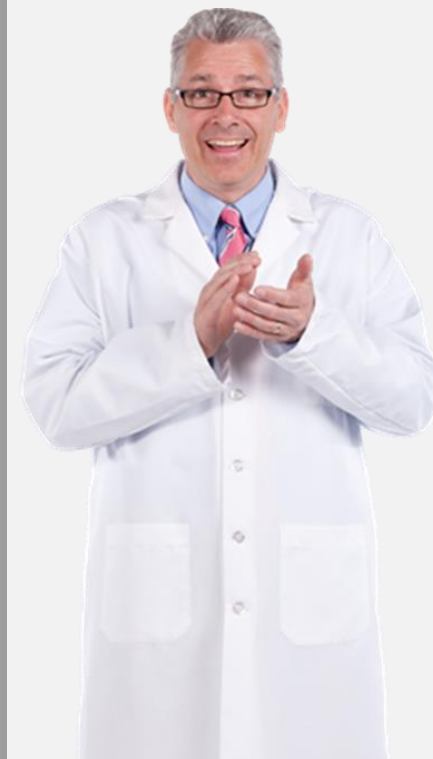
R E G R A S

Resistir
ao
reflexo
de
endirei-
tament
o.

Entender a
motivação
de seu
paciente.

Ouçá seu
paciente.

Empodere
seu
paciente.



Princípios da EM

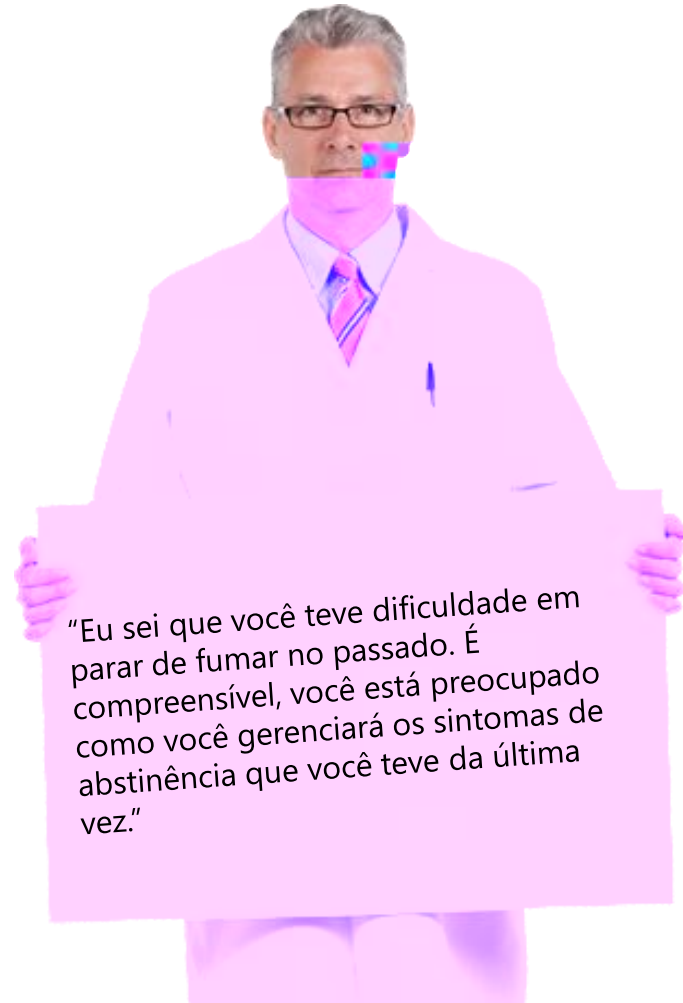


H h d d h h
h d f h d
e h d g
d f h h h h
f h g d g h d
h h f h h
g h h d h gh
h d h f d
f h 1

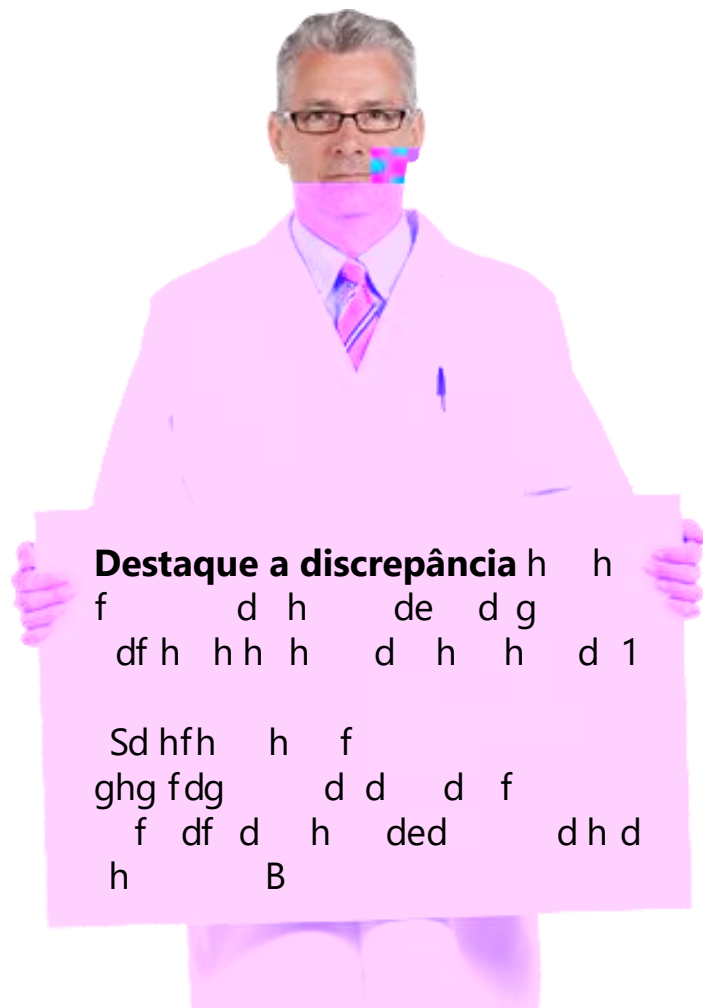
Q
d h h
d d f d
d d h h
h d g d d
h f h f 0 d 1

R d d g h
f h h 1 P h d
h d f h h h f
h h g h d d gh
h f d h h d
g h f d d h h g d
h d d g h g h
d f h d 1

R d f h h h f d
h d d d h h
h d d g h d f h g d
h f d d 1 h d
h f h d h d
f d d f g d g h g h h
e h f h g g g h
h d g h d
h g h d 1



“Eu sei que você teve dificuldade em parar de fumar no passado. É compreensível, você está preocupado como você gerenciará os sintomas de abstinência que você teve da última vez.”



Abordagem padrão:

- S h f h d d gh d B
- f h h h h B
- V d h d h d d h h
f df d h f h B

Entrevista motivacional:

- T d d d f d e d h ded
d d d f B
- T d d h h d h
ded d d d f B
- R f df d h gh h d d h
h h g h ded B

A conversa motivadora:




H dh fddgh 3
d h dd f dd gh
dB


gh 3

S h f
d h
h



A middle-aged man with grey hair and glasses, wearing a white lab coat over a light blue shirt and a striped tie, stands on the left side of the image. He is gesturing with his hands as if speaking.

*Você já tentou parar de fumar no passado?
Por quanto tempo?*

A middle-aged man with grey hair, wearing a black and white checkered button-down shirt and blue jeans, stands on the right side of the image. He has his hand to his chin in a thoughtful pose.

*O quê seria necessário para
aumentar ainda mais suas
chances de parar de fumar?*

*Como foi? Como você se sentiu? O
quê fez você voltar a fumar?*

Reforçar e apoiar a conversa sobre “mudança” e “compromisso”.

H f df d h
 d dh dd d
 h d h d
 g f df d d d
 d gdgh gh h
 1



Apoiar o direito dos pacientes que rejeitam tal mudança.

çt b
 çt
 çt çt
 çt b
 çt
 çt

Lidando com a resistência.

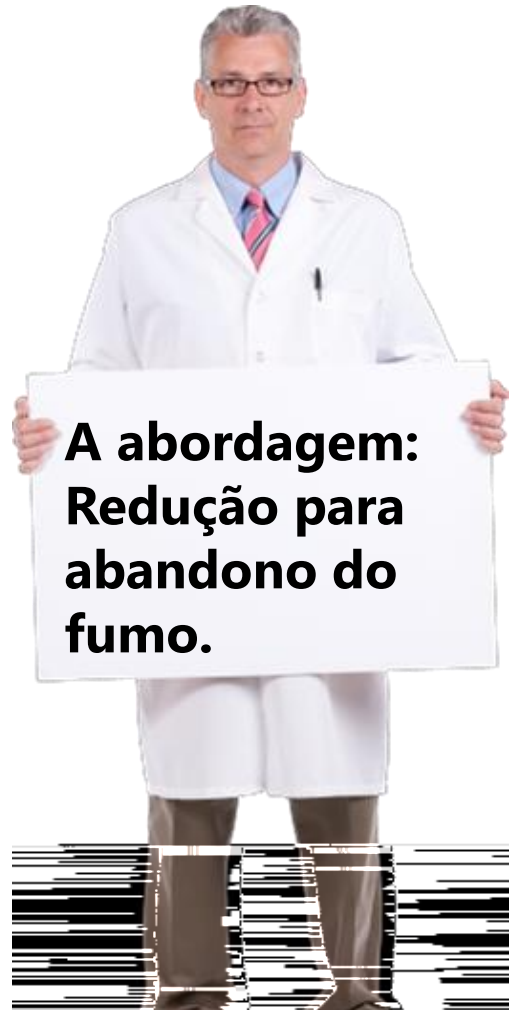
b çt b b çt çt çt b çt
 b çt çt b b çt çt b

Comunique demonstrando cuidado e preocupação:

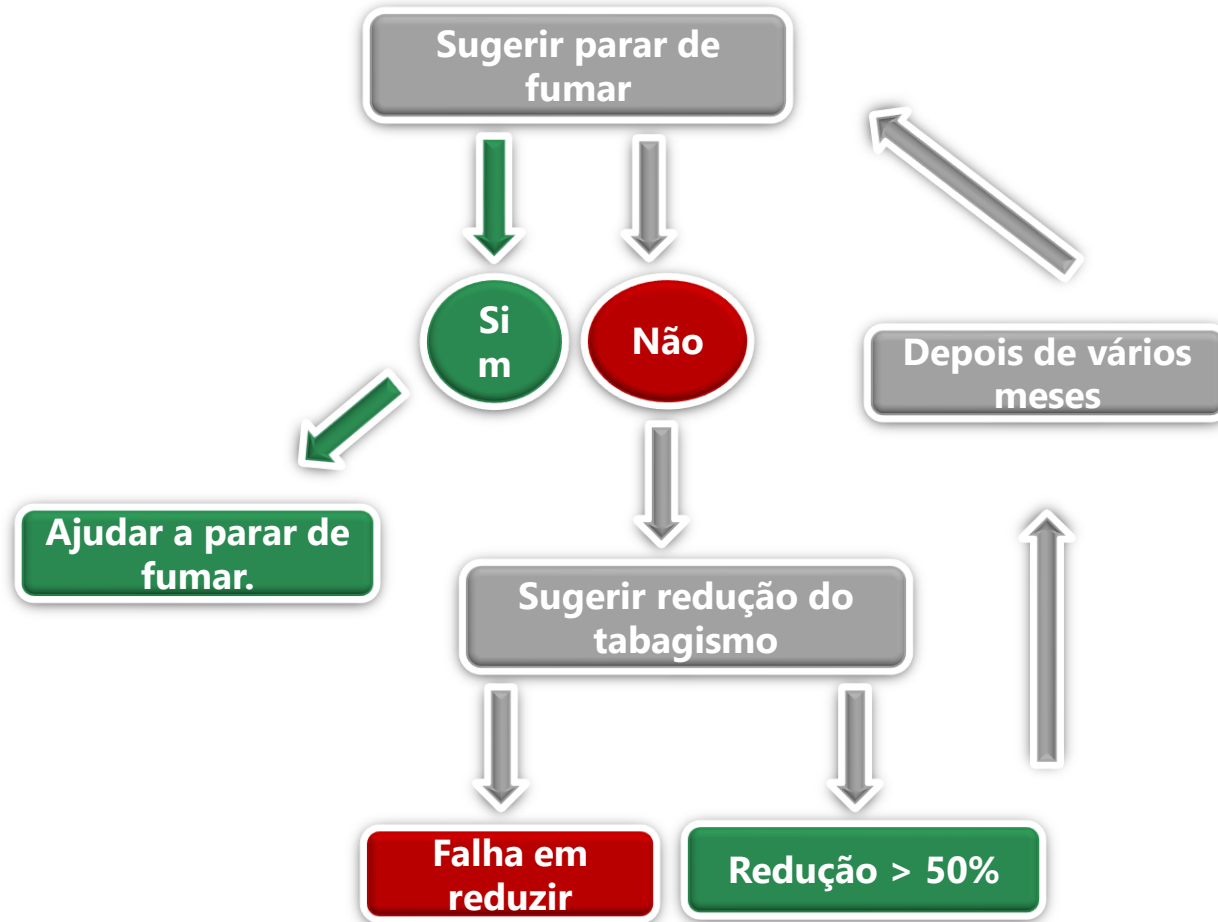
çt çt b çt b çt

b çt çt çt





**A abordagem:
Redução para
abandono do
fumo.**



Uso de TRN

R gh Q hf h gdg
f d h gd de gd h
hg d d Sd d gh d
h h d h h h d d d
d d d d gh gh h g f d gh
f d1

Uso de Varenicline

R gh d h f d f
d h gh d de gd h gh
hg d d gh d gh d
h h h h h dg
h fd 1

Aumentando a confiança do paciente:

F h df d d d
fd df gdgh h df h h
d d ded g d
ded 1

1

2

h d h h
h d f d gh d d gh
d

Sd deh h d d h h d
f d

3



Módulo 4 – Farmacoterapia