

**ENSP**European Network  
for Smoking and Tobacco Prevention

# Fletë ekzaminimi për përdorimin e duhanit

Emri:..... Moshë:.....

**Ju lutemi tregoni nëse jeni** duhanpirës  një duhanpirës i rastit  jo duhanpirës  ish-duhanpirës  **Nëse jeni jo-duhanpirës**, ne dëshirojmë t'ju falënderojmë për kohën tuaj dhe t'ju përgëzojmë që nuk pini duhan! Ju lutemi tani që ta ktheni këtë fletë shqyrtimi te personeli shëndetësor i klinikës! **Nëse jeni duhanpirës ose një duhanpirës i rastit**, ju lutemi për t'u përgjigjur pyetjeve 1-7 **Nëse jeni një ish-duhanpirës**, ju lutemi për t'u përgjigjur pyetjeve 8-14**1. Çfarë lloj produkti të duhanit përdorni?** Cigare  Cigare të holla  Lullë  Të dredhur  Shisha **2. Sa vite pini duhan?** .....**3. A përdorni produkte të reja të duhanit?** Po  Jo **4. Cilin tip?** Cigaret elektronike  IQUOS  Juul  Tjetër  Ju lutemi specifikoni .....**5. Fagerstrom Test për varësinë ndaj nikotinës (FTND)**

(Ju lutemi vendosni X në përgjigjen që ju përshtatet më së miri)	Pikët
<b>1. Sa shpejt pasi zgjoheni në mëngjes, pini cigaren e parë?</b> Më pak se 5 minuta (3)..... <input type="radio"/> 6-30 minuta (2)..... <input type="radio"/> 31-60 minuta (1)..... <input type="radio"/> Më shumë se 60 minuta (0)..... <input type="radio"/>	
<b>2. A është e vështirë për ju të abstenoni nga pirja e duhanit në vendet ku ndalohet pirja (p.sh. kisha, kinema, trena, restorante, etj.)?</b> Po (1)..... <input type="radio"/> Jo (0)..... <input type="radio"/>	
<b>3. Nga cila cigare do të ishte më e vështira për ju të hiqni dorë?</b> Cigaren e parë në mëngjes (1)..... <input type="radio"/> Të gjithë të tjerat (0)..... <input type="radio"/>	
<b>4. Sa cigare / duhan pini në ditë?</b> 10 ose më pak (0)..... <input type="radio"/> 11-20 (1)..... <input type="radio"/> 21-30 (2)..... <input type="radio"/> 31 ose më shumë (3)..... <input type="radio"/>	
<b>5. A pini duhan më shpesh në orët e para pasi të zgjoheni sesa në pjesën tjetër të ditës?</b> Po (1)..... <input type="radio"/> Jo (0)..... <input type="radio"/>	
<b>6. A pi duhan nëse je aq i sëmurë sa je i mobilizuar në shtrat shumicën e ditës?</b> Po (1)..... <input type="radio"/> Jo (0)..... <input type="radio"/>	
<b>Totali</b>	.....



Pëse shprehjet (2)	Pothuajse cdo ditë (3)	Pikët
		.....
		.....

ë nga duhani?

10  (shumë e rëndësishme)

i?

(gati)

### Klinikës!

për t'u përgjigjur

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... Po  Jo

..... Po  Jo

.....

.....

.....

.....

..... Po  Jo

### etësor të klinikës!